



ABLAUF ZUR FESTSTELLUNG DER HISTAMIN-INTOLERANZ (sowie Mastzellaktivierungssyndrom / Mastozytose)

Hausarzt:

1. DAO im Blut
2. Histamin im Blut
3. Histamin im Stuhl

ACHTUNG 1:

H1-Blocker sollten 4-6 Wochen vor Untersuchung abgesetzt werden; das Gleiche gilt für Diäten: Führen zu verfälschten Werten

ACHTUNG 2:

Verschiedene Marker können Hinweise auf Histamin-Intoleranz geben und sollten ebenfalls ermittelt werden:

- Tryptase im Serum
- GOT/Gamma
- B6, B12, Folsäure, Chromogranin A

Anmerkung:

Gene DAO und Hnmt können auch humangenetisch untersucht werden
Hausarzt oder Humangenetiker (Überweisung)

**SELBST WENN ALLE OBEN GENANNT WERTE IM NORMBEREICH
LIEGEN, KÖNNEN DIE SYMPTOME DER HISTAMIN-INTOLERANZ
NOCH AUFTRETEN -> HIER GIBT ES WEITERFÜHRENDE
UNTERSUCHUNGEN**

Gastroenterologe:

Entnahme Gewebe bei Magen- und/oder Darmspiegelung

1. Antitrypsin
2. Candida Albicans

Ablauf über Hausarzt:

1. Überweisung durch Hausarzt an Gastroenterologen -> weiterführend
2. Wenn eine Magen- / Darm-Gewebeprobe (max. 10 Jahre) noch vorliegt, dann Überweisung durch Hausarzt für Pathologie (Gewebeprobe) plus Musterbrief an Pathologie (Gewebeprobe) mit Hinweis auf Weiterleitung an:

Institut für Pathologie

Bonn/Duisdorf

Heilsbachstr. 15

53123 Bonn

und Kennwort

"Mastzellaktivierungssyndrom"

Anmerkung:

Generell kann jede Magen- / Darm-Gewebeprobe Aufschluss geben