

# ABLAUF ZUR FESTSTELLUNG DER HISTAMIN-INTOLERANZ (sowie Mastzellaktivierungssyndrom / Mastozytose)



**HAUSARZT:**

- 1.) DAO im Blut
- 2.) Histamin im Blut
- 3.) Histamin im Stuhl

**Achtung 1:** H1-Blocker sollten 4-6 Wochen vor Untersuchung abgesetzt werden; das Gleiche gilt für Diäten -> führen zu verfälschten Werten

**Achtung 2:** verschiedene Marker können Hinweise auf Histamin-Intoleranz geben und sollten ebenfalls ermittelt werden:

Tryptase im Serum  
GOT / Gamma  
B6, B12, Folsäure, Chromogranin A

**Anmerkung:** Gene DAO und Hnmt können auch humangenetisch untersucht werden  
-> Hausarzt oder Humangenetiker (Überweisung)

**SELBST WENN ALLE OBEN GENANNT WERTE IM NORMBEREICH LIEGEN,  
KÖNNEN DIE SYMPTOME DER HISTAMIN-INTOLERANZ NOCH AUFTRETEN  
-> HIER GIBT ES WEITERFÜHRENDE UNTERSUCHUNGEN**

**GASTROENTEROLOGE:** Entnahme Gewebe bei Magen- und/oder Darmspiegelung

- 1.) Antitrypsin
- 2.) Candida Albicans

**Ablauf über Hausarzt:**

- 1.) Überweisung durch Hausarzt an Gastroenterologen -> weiterführend
- 2.) wenn eine Magen- / Darm-Gewebeprobe (max. 10 Jahre) noch vorliegt, dann Überweisung durch Hausarzt für Pathologie (Gewebeprobe) plus Musterbrief an Pathologie (Gewebeprobe) mit Hinweis auf Weiterleitung an das

Institut für Pathologie Bonn/Duisdorf, Heilsbachstr. 15, 53123 Bonn,  
und Kennwort "Mastzellaktivierungssyndrom"

**Anmerkung:** Generell kann jede Magen- / Darm-Gewebeprobe Aufschluss geben!